

Trainingschema seizoen 22-23; versie 11 september 2022



maandag

JO10-1	16:00-17:00	4
JO10-2	17:00-18:00	1
JO9-1	17:00-18:00	2
JO8-2M	17:00-18:00	3
MO13-1 + JO11-2M	18:00-19:00	1 en 2
JO13-1	18:00-19:00	3
MO15-1	18:00-19:00	4
JO14-1	19:00-20:00	1 en 2
JO16-1	19:00-20:15	3 en 4
JO17-1	20:15-21:45	1 en 2

woensdag

JO8-1	16:00-17:00	4
JO10-2	16:00-17:00	1
JO9-1	17:00-18:00	1
JO12-1	17:00-18:00	2
MO10-1	17:00-18:00	3
MO11-1	17:00-18:00	4
MO13-1 + JO11-2M	18:00-19:00	1 en 2
JO13-1	18:00-19:00	3
MO15-1	18:00-19:00	4
JO14-1	19:00-20:00	1 en 2
JO16-1	19:00-20:15	3 en 4
Dames senioren	20:00-21:00	1 en 2
JO17-1	20:15-21:45	3 en 4
Vaders + 35+	21:00-22:00	1 en 2

dinsdag

JO11-1	17:00-18:00	1
JO12-2	17:00-18:00	3
JO15-1	18:00-19:15	1 en 2
JO19-1	18:15-19:45	3 en 4
Selectie	19:45-21:15	1 t/m 4

donderdag

JO8-1	17:00-18:00	5
JO10-1	17:00-18:00	2
Keeperstraining jeugd	17:30-18:00	6
JO15-1	18:00-19:00	1 en 2
JO19-1	18:15-19:45	3 en 4
Overige senioren	19:00-20:00	1 en 2
Selectie	19:45-20:00	3 en 4
Selectie	20:00-21:15	1 t/m 4

Opmerkingen:

- 1 en 2 zijn 1/4e velden, kunstgras voorste deel
- 3 en 4 zijn 1/4e velden, kunstgras achterste deel
- 5, 6 en 7 zijn 1/6e velden, kunstgras achterste deel

vrijdag

Mini's + JO8-2M	15:30-16:30	1 en 2
JO12-1	16:30-17:30	4
MO10-1 + MO11-1	16:45-17:45	1 en 2
JO11-1	18:00-19:00	1
JO12-2	18:00-19:00	2

