

Maandag			
Team	Trainer	veld	Trainingsdagen/tijden
M09-4	ouder	3	Maandag 16:30-17:30
M011-2/3	Floor Spaan/Nicolai Wisselink	1 en 2	Maandag 16:30-17:30
J010-2	Erik van Zanten/Guus Sturk/Mees van der Eerden	4	Maandag 17:00-18:00
J011-1	Renzo Bloemendaal	5	Maandag 17:00-18:00
M013-1 / MO11-1	Floor Spaan/Nicolai Wisselink	1	Maandag 17:30-18:30
J012-2	David Brants	3 en 4	Maandag 18:00-19:00
		1 en 2	Maandag 18:00-19:30
M017-1	Puck Schipper	4	maandag 19:00-20:00
J012-1	David Brants	3	maandag 19:00-20:00
J019-1	Sjeng van den Born	1 en 2	maandag 19:30-20:30

Donderdag			
Team	Trainer	veld	Trainingsdagen/tijden
		1	Donderdag 17:00-18:00
J011-1	Renzo Bloemendaal	3	Donderdag 17:00-18:00
J09-1	Sil van der Eerden / ouder	4	Donderdag 17:00-18:00
J08-1 + M09-4	Calvin Witter / ouder	2	Donderdag 17:00-18:00
M013-1/MO11-1	Floor Spaan	1 en 2	Donderdag 18:00-19:00
J015-1	Sander Boon	3 en 4	Donderdag 18:00-19:00
J015-2	Sam Schouten	5	Donderdag 18:30-19:30
J014-1	Remco Bouman	6	Donderdag 18:30-19:30
J019-1	Sjeng van den Born	1 en 2	Donderdag 19:00-20:00
overige	senioren	3 en 4	Donderdag 19:00-20:00
Selectie 1/2	Nick v/d Bunt	1 t/m 4	Donderdag 20:00-21:30
Selectie 1/2	Nick v/d Bunt	1 t/m 4	Donderdag 20:00-21:30

Dinsdag			
Team	Trainer	veld	Trainingsdagen/tijden
		1	Dinsdag 16:00-17:00
		2	Dinsdag 16:00-17:00
J09-1	Sil Ermers / Douwe Weerstra/ouder	3	Dinsdag 17:00-18:00
J08-1	Calvin Witter / ouder	4	Dinsdag 17:00-18:00
J015-1	Sander Boon	1 en 2	Dinsdag 18:00-19:30
J014-1	Remco Bouman	4	Dinsdag 18:15-19:45
J015-2	Sam Schouten	3	Dinsdag 18:30-19:30
Selectie 1/2	Nick v/d Bunt	1	Dinsdag 20:00-21:30
Selectie 1/2	Nick v/d Bunt	2	Dinsdag 20:00-21:30
	Voetbalvaders	1 en 2	Dinsdag 21:30-22:45

Vrijdag			
Team	Trainer	veld	Trainingsdagen/tijden
J011-2	Joost Philipona	1	Vrijdag 16:00-17:00
J09-2	Ali/Jaap/Rens Smit	1	Vrijdag 17:00-18:00
J09-3	Edi Mattheus/Julian van Kampen	2	Vrijdag 17:00-18:00
J010-1	Thomas / Chris Smit	3	Vrijdag 17:00-18:00
		4	Vrijdag 17:00-18:00
J017-1	Sander Herrebrugh	1 en 2	Vrijdag 18:15-19:30
		3 en 4	Vrijdag 18:15-19:30

Woensdag			
Team	Trainer	veld	Trainingsdagen/tijden
MO11-2	Floor Spaan	1	Woensdag 14:00-15:00
MO11-3	Floor Spaan	1	Woensdag 15:00-16:00
Mini's		3 en 4	Woensdag 16:00-17:00
J011-2	Joost Philipona	2	Woensdag 16:00-17:00
J010-2	Erik van Zanten / Guus Sturk	2	Woensdag 17:00-18:00
J010-1	Chris Smit	1	Woensdag 17:00-18:00
J09-2	Ali Kirby / Jaap Vermeiden / Rens Smit	3	Woensdag 17:00-18:00
J09-3	Edi Mattheus/Julian van Kampen	4	Woensdag 17:00-18:00
J012-2	David Brants	1 en 2	Woensdag 18:00-19:00
		3 en 4	Woensdag 18:00-19:00
J012-1	David Brants	1	Woensdag 19:00-20:00
M017-1	Vacature	3 en 4	Woensdag 19:00-20:00
J017-1	Sander Herrebrugh	2	Woensdag 19:00-20:30

LET OP!!

Het trainingschema kan in het lopende seizoen veranderen.

- Velden zijn in dit overzicht kwart velden
- SDOB heeft beschikking over 6 kwart velden (incl 'oude' trainingsveld)

- veld 1+2= kunstgras begin deel

- veld 3+4= kunstgras achterste deel

- veld 5+6 = grasveld